

1-ая неделя САД с 01 мая 2021г.

ПН/1		ВТ/2		СР/3		ЧТ/4		ПТ/5	
<b>Завтрак</b>									
Каша манная молочная жидкая	170	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	180	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	
Напиток из плодов шиповника	180	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао-напиток витаминизированный на молоке	
Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	
Сыр	12	Масло сливочное	5	Сыр	12	Масло сливочное	5	Масло сливочное	
Масло сливочное	5			Масло сливочное	5				
<b>Обед</b>									
Суп фасолевый	180	Щи из свежей капусты со сметаной	180	Борщ с мясом	200	Суп рыбный	200	Рассольник домашний	
Сметана	5	Плов из птицы	200	Печень по-строгановски	80	Сметана	5	Сметана	
Жаркое по-домашнему	180	Салат из свежих помидоров	35	Каша гречневая рассыпчатая	90	Макаронные изделия отварные	100	Котлета рубленая из птицы	
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	60	компот из смеси сухофруктов	180	Салат из свежих огурцов	35	Тефтели мясные со сметанным соусом	80	Пюре картофельное	
компот из смеси сухофруктов	180	хлеб ржаной	40	компот из смеси сухофруктов	180	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	60	Капуста тушеная	
хлеб ржаной	40			хлеб ржаной	40	компот из смеси сухофруктов	200	компот из смеси сухофруктов	
						Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	
<b>Полдник</b>									
Молоко кипяченое (2,5%)	200	Сок яблочный	150	Молоко кипяченое (2,5%)	150	Сок яблочный	150	Молоко кипяченое (2,5 %)	
Печенье витаминизированное	20					Печенье витаминизированное	20		
<b>Усиленный полдник</b>									
Винегрет с растительным маслом	180	Пюре картофельное	120	Голубцы ленивые	200	Рыба припущенная	80	Запеканка творожная	
Сельдь филе №5	30	Сосиска отварная	60	Напиток из плодов шиповника	180	Рагу овощное	100	Повидло	
Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	180	хлеб ржаной	25	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	180	Чай с сахаром	
Банан	50	хлеб ржаной	25	Яблоко	50	Хлеб ржаной	25	Банан	
		Банан	50			Яблоко	50		

170
180
25
5
200
5
70
90
100
200
40
150
150
20
200
50

## 2-ая неделя САД с 01 мая 2021г.

ПН/6		ВТ/7		СР/8		ЧТ/9		ПТ/10	
<b>Завтрак</b>									
Каша пшеничная молочная жидкая	170	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша гречневая вязкая	200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	170	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	
Напиток из плодов шиповника	180	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	Чай с сахаром	200	Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	
Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	
Сыр	12	Масло сливочное	5	Сыр	12	Масло сливочное	5	Масло сливочное	
Масло сливочное	5			Масло сливочное	5				
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с горохом и гренками	200	Суп рыбный	180	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	Суп с клецками на курином бульоне	200	Суп из овощей со сметаной	
Рулет с луком и яйцом	80	Сметана	5	Котлета рыбная рубленая запеченная	70	Капуста тушеная с мясом, курой	200	Гуляш из мяса говядины	
Рис отварной	100	Пюре картофельное	120	Пюре картофельное с морковью	120	Салат из свежих огурцов	35	Макаронные изделия отварные	
Соус молочный	15	Шницель рубленый	70	Салат из свежих помидоров	35	компот из смеси сухофруктов	180	Салат из свежих помидоров	
Салат из моркови и яблок с маслом растительным	60	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	60	компот из смеси сухофруктов	200	хлеб ржаной	40	компот из смеси сухофруктов	
компот из смеси сухофруктов	180	компот из смеси сухофруктов	180	хлеб ржаной	40			хлеб ржаной	
хлеб ржаной	40	хлеб ржаной	40						
<b>Полдник</b>									
Молоко кипяченое (2,5 %)	150	Сок яблочный	150	Кефир	200	Сок яблочный	150	Ряженка	
Печенье витаминизированное	20			Печенье витаминизированное	20				
<b>Усиленный полдник</b>									
Макаронные изделия отварные	100	Сырники из творога №6/5	120	Омлет с зеленым горошком	85	Оладьи с молоком сгущенным №168	75/15	Вареники ленивые	
Кура отварная	60	Повидло	20	Гренки из пшеничного хлеба	25	Каша манная молочная жидкая	150	Сметана	
Кофейный напиток витаминизированный на молоке	180	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	180	Чай с сахаром	200	Напиток из плодов шиповника	
Банан	50	Яблоко	50	Яблоко	50	Яблоко	50	Банан	

2-ая неделя САД с 01 мая 2021г.

180
180
25
5
200
70
100
35
180
40
150
200
5
180
50

## 1-ая неделя ЯСЛИ с 01 мая 2021г.

ПН/1		ВТ/2		СР/3		ЧТ/4		ПТ/5	
<b>Завтрак</b>									
Каша манная молочная жидкая	150	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	150	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
Напиток из плодов шиповника	150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Какао-напиток витаминизированный на молоке	150
Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	8	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
				Масло сливочное	5				
<b>Обед</b>									
Суп фасолевый	150	Щи из свежей капусты со сметаной	150	Борщ с мясом	150	Суп рыбный	150	Рассольник домашний	150
Сметана	3	Плов из птицы	150	Печень по-строгановски	65	Сметана	3	Сметана	3
Жаркое по-домашнему	150	Салат из свежих помидоров	35	Каша гречневая рассыпчатая	90	Макаронные изделия отварные	80	Котлета рубленая из птицы	50
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40	компот из смеси сухофруктов	150	Салат из свежих огурцов	35	Тефтели мясные со сметанным соусом	60	Пюре картофельное	60
компот из смеси сухофруктов	150	хлеб ржаной	25	компот из смеси сухофруктов	150	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	Капуста тушеная	70
хлеб ржаной	25			хлеб ржаной	25	компот из смеси сухофруктов	150	компот из смеси сухофруктов	150
						хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
<b>Полдник</b>									
молоко кипяченое (2,5%)	150	Сок яблочный	100	Молоко кипяченое (2,5%)	100	Сок яблочный	100	Молоко кипяченое (2,5 %)	100
Печенье витаминизированное	15					Печенье витаминизированное	15		
<b>Усиленный полдник</b>									
Макаронные изделия отварные с сыром	150	Пюре картофельное	100	Голубцы ленивые	150	Тефтели рыбные тушеные	60	Запеканка творожная	120
Какао-напиток витаминизированный на молоке	150	Сосиска отварная	50	Напиток из плодов шиповника	150	Рагу овощное	90	Повидло	20
Банан	50	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	хлеб ржаной	25	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	Чай с сахаром	150
		хлеб ржаной	25	Яблоко	50	хлеб ржаной	25	Банан	50
		Банан	50			Яблоко	50		

2-ая неделя ЯСЛИ с 01 мая 2021г.

ПН/6		ВТ/7		СР/8		ЧТ/9		ПТ/10	
<b>Завтрак</b>									
Каша пшеничная молочная жидкая	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша гречневая вязкая	150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	
Напиток из плодов шиповника	150	Какао-напиток витаминизированный на молоке	150	Чай с сахаром	150	Какао-напиток витаминизированный на молоке	150	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	
Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	
Сыр	8	Масло сливочное	5	Сыр	8	Масло сливочное	5	Масло сливочное	
Масло сливочное	5			Масло сливочное	5				
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с горохом и гречками	150	Суп рыбный	150	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	150	Суп с клецками на курином бульоне	150	Суп из овощей со сметаной	
Рулет с луком и яйцом	50	Сметана	3	Котлета рыбная рубленая запеченная	50	Капуста тушеная с мясом, курой	150	Гуляш из мяса говядины	
Рис отварной	100	Пюре картофельное	100	Пюре картофельное с морковью	100	Салат из свежих огурцов	35	Макаронные изделия отварные	
Соус молочный	15	Шницель рубленый	50	Салат из свежих помидоров	35	компот из смеси сухофруктов	150	Салат из свежих помидоров	
Салат из моркови и яблок с маслом растительным	30	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40	компот из смеси сухофруктов	150	хлеб ржаной	25	компот из смеси сухофруктов	
компот из смеси сухофруктов	150	компот из смеси сухофруктов	150	хлеб ржаной	25			хлеб ржаной	
хлеб ржаной	25	хлеб ржаной	25						
<b>Полдник</b>									
Молоко кипяченое (2,5 %)	100	Сок яблочный	100	Кефир	100	Сок яблочный	100	Ряженка	
Печенье витаминизированное	15			Печенье витаминизированное	20				
<b>Усиленный полдник</b>									
Макаронные изделия отварные	80	Сырники из творога №6/5	100	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	Оладьи с молоком сгущенным №168	50/10	Вареники ленивые	
Кура отварная	40	Повидло	20	Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	Каша манная молочная жидкая	150	Сметана	
Кофейный напиток витаминизированный на молоке	150	Чай с сахаром	150	Батон нарезной	25	Чай с сахаром	150	Напиток из плодов шиповника	
Банан	50	Яблоко	50	Яблоко	50	Яблоко	50	Банан	

150
150
25
5
150
70
80
35
150
25
100
150
5
150
50